

**Club Femm® POKLAD**

M. Kopecského 675, Ostrava - Poruba  
 Tel.: 596 933 331 www.clubfemm.cz

Platnost od 5.5.2012 do 30.6.2012

**MALÝ SÁL - SPEEDING**

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
08:00	POWER SPEEDING 14.5.-4.6.LenkaK. RENÁTA		POWER SPEEDING 16.5.-6.6.LenkaK. RENÁTA			POWER SPEEDING PETRA R.	
09:00							POWER SPEEDING ** TOMÁŠ
16:00	POWER SPEEDING 7.5.-4.6.ALENA RENÁTA		POWER SPEEDING 9.5.-6.6.ALENA RENÁTA		POWER SPEEDING *** TERKA		
17:00	POWER SPEEDING ** ALENA LAZ.	POWER SPEEDING ** LUCKA K.		POWER SPEEDING ** LUCKA K.			
18:00	POWER SPEEDING ** JANA ŠŤ.	POWER SPEEDING *** PETRA R.	POWER SPEEDING ** JANA ŠŤ.	POWER SPEEDING *** PETRA R.	POWER SPEEDING ** JANA ŠŤ.		POWER SPEEDING 13.5.-10.6.Ivana RENATA
19:00	FAT BURNER SP. ** TERKA	ULTIMATE CYCLING TOM	FAT BURNER SP. ** TERKA	ULTIMATE CYCLING TOM			
20:00	POWER SPEEDING ** ALENA LAZ.		POWER SPEEDING ** ALENA LAZ.				

**VELKÝ SÁL**

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
08:00		PILATES INSTITUT HANA					
09:00				BOSU PILATES od 17.5.Hana na 8 MARTINA			
10:00		CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI 1,5-4 BÁRA K.					
15:00				JUNIOR AEROBIK RADKA			
16:00	TAE-BO ZUZANA						
17:00	ZUMBA 14.5.-28.5.zruš. HANKA	BOSU MIX 15.5.-5.6.JANAČ RENÁTA	FITBALL ALENA LAZ.	AEROBIK MIX ERIKA	ZUMBA 4.5.-25.5.zruš. HANKA		
18:00	AEROBIC MIX 7.5.-4.6.ALENA RENÁTA	BODY FORM ** LENKA KUB.	BOSU FITNESS ** ALENA LAZ.	ZUMBA PETRA Z..			
19:00	BOSU FITNESS ** ALENA LAZ.	PILATES KATKA S.	ZUMBA Do 30.5.!!! VERONIKA V.	PILATES KATKA B.			

REZERVACE NA TEL.: 596 933 331

PROVOZNÍ DOBA - RECEPCE POKLAD

Po: 7:00 - 10:00 15:00 - 21:00 | Út: 7:00 - 11:00 15:00 - 21:00 | St,Čt: 7:00-10:00 15:00 - 21:00 | Pá: 7:00 - 10:00 15:00 - 19:00 |  
 So: 8:00 - 12:00 | Ne 8:00 - 12:00 16:00-19:00